

# *Estrategias de superación y cooperación en el aula comunitaria*

Por: Lic. Melisa Reynaga Condori



**L**a competencia dentro o fuera del aula es un tema que genera debate en la comunidad educativa, pero es importante preguntarse: ¿Es beneficiosa para los niños y niñas? ¿Puede afectar su autoestima? Se considera que, una competencia bien gestionada puede ser una herramienta poderosa para motivar el aprendizaje y el desarrollo de habilidades socioemocionales; sin embargo, si no se implementa de manera adecuada puede generar ansiedad, frustración una sensación de desigualdad e inseguridad entre los estudiantes.

El desafío para los maestros no es eliminar la competencia, es transformarla en el motor que impulse la motivación y el crecimiento de los saberes y conocimientos de los estudiantes, sin poner en riesgo su bienestar emocional. En el modelo educativo actual, el aprendizaje se fundamenta en la interacción con los demás y la comunidad por lo que la competencia debe ir de la mano con la cooperación y la solidaridad. A continuación, se presentan algunas estrategias que pueden ayudar a equilibrar estos aspectos dentro de la obra.

En el nivel primario, las estrategias competitivas deben estar orientadas a fortalecer el trabajo en equipo, el sentido de la comunidad y la mejora personal, evitando la generación de rivalidad extrema. La competencia no debe ser visto únicamente como un mecanismo de diferenciación entre estudiantes, esta debe ser vista como un estímulo para el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y sociales; para lograrlo, es esencial que los docentes pueden diseñar actividades que integran tanto en la competencia como la colaboración.

Una de las estrategias efectivas en la ramificación del aprendizaje consiste en incorporar elementos de juego en la enseñanza, como desafíos, recompensas y niveles de progreso para aumentar la motivación y el compromiso de los estudiantes. Dinámicas como concursos de conocimientos, retos matemáticos y desafíos de la lectura pueden hacer que los niños se motiven a superarse a sí mismos y a sus compañeros de manera saludable. Lo importante, es que estas dinámicas se enfoquen en el aprendizaje y el esfuerzo más que en el simple hecho de ganar.

Otro aspecto clave es el establecimiento de metas personales y grupales; es así que, en lugar de centrar la competencia en obtener un primer puesto, es más efectivo fijar objetivos que incentiven la mejora continua. Por ejemplo, los estudiantes pueden trabajar en la superación de sus propios registros, al tiempo que colaboran con sus compañeros para lograr metas colectivas. De esta manera, no sólo desarrollan una mentalidad de crecimiento, ya que también aprender la importancia del trabajo en equipo y el apoyo mutuo.

El reconocimiento del esfuerzo y la mejora es otro factor fundamental para equilibrar la competencia en el aula; generalmente el sistema educativo tradicional premia únicamente a quienes obtienen los mejores resultados, dejando de lado aquellos que, aunque no lleguen al primer lugar han demostrado esfuerzo y progreso significativo. Un medio de recompensa basado en la perseverancia y la dedicación evita la frustración en quienes no siempre sobresalen y refuerzan la idea de qué el verdadero éxito radica en el aprendizaje y la mejora constante. Los docentes pueden implementar diplomas simbólicos, menciones especiales o espacios de reconocimiento verbal para motivar a los estudiantes a seguir esforzándose.

Las actividades colaborativas con un componente competitivo también pueden ser altamente efectivas; es así que dinámicas como las olimpiadas del conocimiento, torneos de ortografía o desafíos de resolución de problemas pueden equilibrar la competencia con la cooperación, permitiendo que los niños aprendan unos de otros mientras trabajan juntos para alcanzar objetivos comunes. Es importante que estas actividades están diseñadas para reforzar los contenidos curriculares y, al mismo tiempo promover valores como la solidaridad y la responsabilidad compartida.

Otro punto clave es el fomento del respeto y la empatía dentro de la competencia; no se trata sólo de ganar o perder sino de aprender a celebrar los logros propios sin menospreciar a los demás, es importante enseñar a los niños a manejar la frustración cuando no alcanzan sus objetivos y a comprender que el aprendizaje es un proceso continuo. Es por ello que los maestros debemos modelar estos valores en su práctica diaria, promoviendo una cultura de reconocimiento mutuo y valoración del esfuerzo individual y colectivo.

Una competencia bien gestionada en el aula puede convertirse en una poderosa herramienta para fortalecer la confianza en sí mismos, mejorar el rendimiento académico y preparar a los niños para enfrentar desafíos en la vida; sin embargo, para que esto suceda es fundamental que los maestros diseñen estrategias que equilibren en el espíritu competitivo con la colaboración y la inclusión; la clave está en hacer de la competencia una oportunidad de crecimiento y no una fuente de estrés o de división.

Si se logra implementar estas estrategias de manera efectiva, contribuiremos a formar estudiantes autónomos, resiliente y comprometidos con su propio aprendizaje y con el bienestar de su comunidad educativa. Como educadores, se tiene el reto de transformar el aula en un espacio donde la competencia sea una motivación para aprender, mejorar y trabajar juntos, siempre dentro de un marco de respeto y solidaridad.